

令和 7 年度 習志野市市民大会陸上競技会 競技日程

(兼 習志野市中学校陸上競技大会 兼 船橋市習志野市中学校陸上競技大会)

開場 7 時 3 0 分

＜ ト ラ ッ ク ＞

順序	種 目				組 数	競技開始時刻	招集開始・終了時刻		
1	中学 共通 男子 四種110mH	市内	1	組	9:00	8:30 ~ 8:45			
		市外	* 1	組					
2	中学 共通 男子 110mH	市内	1 ~ 2	組	9:05	8:35 ~ 8:50			
3	中学 共通 女子 四種100mH	市内	1	組	9:15	8:45 ~ 9:00			
4	中学 共通 女子 100mH	市内	1 ~ 2	組	9:20	8:50 ~ 9:05			
5	一般 男子 5000m		1	組	9:35	9:05 ~ 9:20			
7	中学 共通 男子 3000m	市内	1	組	9:55	9:25 ~ 9:40			
9	中学 1年 女子 100m	市内	1 ~ 5	組	10:15	9:45 ~ 10:00			
		市外	1	組					
8	中学 1年 男子 100m	市内	1 ~ 6	組	10:25	9:55 ~ 10:10			
		市外	1	組					
11	中学 2年 女子 100m	市内	1 ~ 5	組	10:40	10:10 ~ 10:25			
		市外	* 1	組					
10	中学 2年 男子 100m	市内	1 ~ 6	組	10:50	10:20 ~ 10:35			
		市外	1	組					
12	一般 男子 100m		1	組	11:05	10:35 ~ 10:50			
13	中学 共通 男子 400m	市内	2	組	11:25	10:55 ~ 11:10			
14	一般 男子 400m		1	組	11:30	11:00 ~ 11:15			
15	一般 男子 1500m		1	組	11:55	11:25 ~ 11:40			
18	中学 共通 女子 1500m	市内	1	組	12:05	11:35 ~ 11:50			
		市外	* 1	組					
17	中学 共通 男子 1500m	市内	1 ~ 3	組	12:15	11:45 ~ 12:00			
		市外	* 1	組					
19	中学 共通 男子 200m	市内	1 ~ 3	組	13:00	12:30 ~ 12:45			
20	中学 共通 女子 200m	市内	1 ~ 2	組	13:10	12:40 ~ 12:55			
21	中学 共通 女子 四種200m	市内	1	組	13:15	12:45 ~ 13:00			
22	中学 共通 男子 四種400m	市内	1	組	13:35	13:05 ~ 13:20			
		市外	* 1	組					
23	中学 共通 女子 800m	市内	1 ~ 3	組	13:45	13:15 ~ 13:30			
		市外	* 1	組					
24	中学 共通 男子 800m	市内	1 ~ 2	組	14:05	13:35 ~ 13:50			
		市外	* 1	組					
25	一般 男子 4 × 100mR		1	組	14:25	13:55 ~ 14:10			
26	中学 共通 女子 4 × 100mR	市外	1	組	14:30	14:00 ~ 14:15			
		市内	1	組	14:35	14:05 ~ 14:20			
27	中学 共通 男子 4 × 100mR	市外	1	組	14:40	14:10 ~ 14:25			
		市内	1	組	14:45	14:15 ~ 14:30			

競技終了予定 14:50

< 跳躍 >

順序	種 目			組・ピット		競技開始時刻	招集開始・終了時刻
1	中学 共通 男子	走幅跳	市内	1 組	A	9:30	8:50 ~ 9:10
			市外	1 組			
2	一般	男子	走幅跳	* 1 組		9:30	8:50 ~ 9:10
3	中学 共通 女子	走幅跳	市内	1 組	A	11:30	10:50 ~ 11:10
			市外	1 組			
1	中学 共通 女子	走高跳	市内	1 組	A	9:50	9:10 ~ 9:30
		四種走高跳	市内	1 組			20分前までにピット集合
2	中学 共通 男子	走高跳	市内	1 組	A	11:50	11:10 ~ 11:30
		四種走高跳	市内	1 組			20分前までにピット集合
			市外	1 組			

< 投擲 >

1	中学 共通 男子	砲丸投	市内	1 組	A	9:35	8:55 ~ 9:15
			市外	1 組			
		四種砲丸投	市内	1 組	A	9:35	20分前までにピット集合
			市外	1 組			
2	一般	男子	砲丸投	* 1 組	A	9:35	8:55 ~ 9:15
3	中学 共通 女子	砲丸投	市内	1 組	A	11:40	11:00 ~ 11:20
		四種砲丸投	市内	1 組			20分前までにピット集合

* 印 … 市外・市内中学生と一緒に実施する種目。または、一般が中学生と同じ時間・ピットで行う種目。

- ① 共通男子四種競技の110mH及び400mは市外・市内一緒に実施する。
- ② 市外中学2年女子100mは、市内2年女子100mと一緒に実施する。
- ③ 中学共通女子1500mは市外・市内一緒に実施する。(1組)
- ④ 市外中学共通男子1500mは、市内男子1500mと一緒に実施する。
- ⑤ 市外中学共通女子800mは、市内女子800mと一緒に実施する。
- ⑥ 市外中学共通男子800mは、市内男子800mと一緒に実施する。
- ⑦ 一般男子走幅跳と砲丸投は、中学生と同じ時間、ピットで実施する。