

## 第42回全国小学生陸上競技交流大会千葉県選考会について（当日の動き）

1 期日 令和8年6月14日（日） \*当日は雨でも大会は行われます。

### 2 服装・持ち物

(1) 競技する時の服装 … 動きやすい服装

- ・上 … Tシャツ、ランニングシャツなど
- ・下 … ランニングパンツ、ハーフパンツなど

(2) 持ち物 … ・競技する時のシャツ、ランニングパンツ

- ・着替え（Tシャツ、靴下 など）、・帽子、・飲み物、・昼食（必要な児童）
  - ・競技する時のシューズ（練習で使用しているシューズ）・雨具（雨合羽等）
- ※スパイクを持っている児童は使用してかまいません。

（スパイクのピンは全天候走路用6～9mm）

3 集合場所 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場（競技場入口周辺）

駐車場



4 集合時間 競技招集時間の開始1時間30分前（競技時間を見てゆとりをもって来てください。）

\*お車で来る場合は、余裕を持っておいでください。毎年、駐車場及び駐車場までの園路が混雑します。

### 5 競技までの動き

(1) 受付時に、アスリートビブス（ナンバーカード）、安全ピンを受け取る。

(2) 競技の際、着用するシャツに安全ピンで胸と背に付けます。（ウォーミングアップ時は着用しない）  
※時間等の状況によって保護者がつけてあげてください。

(3) 招集開始1時間前、ウォーミングアップ（練習）をコーチと共に開始。その際、水筒、タオル、スパイク（持っている選手）を持っていきます。（雨の場合はカサなどの雨具も）

(4) 招集20分前 ウォーミングアップ（練習）終了 ⇒ 習志野市集合場所へ

(5) 招集10分前 着替え、招集に行く準備（競技する時の服装で行く）

※水筒、スパイク、タオルなど持参（コンバインドBのジャベリック投げの招集時は帽子、雨具も）

(6) 招集時間 コーチと共に招集所入り口まで行く ⇒ 役員の誘導で招集場所へ入り待機する。  
座って待つことが多いので、待ち時間が長い場合はその場に立って身体を動かして下さい。

- (7) 腰ゼッケン 100m、1000m に出場する選手は、招集場所で腰ゼッケンをもらうので、それを右腰にも付けます。補助員がいるので、付ける際には手伝ってくれます。
- (8) 競技スタート時間に近づくと、役員の指示でスタート場所、競技場所に移動します。
- (9) 競技スタート 「頑張ろう！」
- (10) 競技後は、役員の指示にしたがって自分の荷物を持ち、習志野市の集合場所にもどってくる。
- (11) 100mのスタートは、クラウチングスタートが原則です。スターティングブロックをセットして、落ち着いてスタートしましょう。2回フライングをした時は失格となりますが、レースには参加できます。その場合、順位はつきませんが、記録はオープン扱いとして表示されます。
- (12) 1000mは、各組の人数が20人を超えるのでグループスタートを行います。各組の3分の2が内側スタート、残りが外側スタートとなり、4レーンと5レーンの間のコースラインに縁石が置かれます。スタート後、内側スタートは縁石の内側、外側スタートは縁石の外側の走路を走り、コーナーを抜けた地点で合流してレースが行われます。
- (13) コンバインド競技について（2種目の記録を得点化し、その合計点で順位が決まります）
  - ① 必ず2種目参加します。失格や記録なしでも参加したことで参加点50点が加わります。ただし、参加しなかった場合は0点となります。
  - ② 走幅跳は2回の試技を行います。競技が始まる前の練習の時、踏切板に足を合わせて踏み切れるように助走練習をしっかりと行ってください。（足合わせを行う）
  - ③ ジャベリックボール投げも2回の試技を行います。練習の時に15mの助走をうまく行ってタイミングよく投げるができるようにしてください。投げる角度も大切です。
  - ⑥ 1種目目が終わったら、2種目目の招集開始まで身体を冷やさないようにして待ちます。

## 6 表彰

- (1) 各種目8位までに入賞した選手は表彰式を行います。（A決勝に出場した選手）
- (2) 9位～16位の選手（B決勝に出場した選手）には賞状が授与されます。

## 7 その他

大会当日に変更等がある場合は、朝6時までに習志野市陸上競技協会ホームページで連絡します。  
※変更がない場合は、特に連絡はしません。

## 8 問合せ先

習志野市陸上競技協会 理事長 滝田勝久 TEL 090-9102-6107