

令和 7 年度 習志野市市民大会陸上競技会 競技日程

(兼 習志野市中学校陸上競技大会 兼 船橋市習志野市中学校陸上競技大会)

開場 7 時 3 0 分

＜ ト ラ ッ ク ＞

順序	種 目				組 数		競技開始時刻	招集開始・終了時刻		
1	中学 共通 男子 四種110mH	市内	1 組		9:00	8:30 ~ 8:45				
		市外	* 1 組							
2	中学 共通 男子 110mH	市内	1 ~ 2 組		9:05	8:35 ~ 8:50				
3	中学 共通 女子 四種100mH	市内	1 組		9:15	8:45 ~ 9:00				
4	中学 共通 女子 100mH	市内	1 ~ 2 組		9:20	8:50 ~ 9:05				
5	一般 男子 5000m		1 組		9:35	9:05 ~ 9:20				
7	中学 共通 男子 3000m	市内	1 組		9:55	9:25 ~ 9:40				
9	中学 1年 女子 100m	市内	1 ~ 5 組		10:15	9:45 ~ 10:00				
		市外	1 組							
8	中学 1年 男子 100m	市内	1 ~ 6 組		10:25	9:55 ~ 10:10				
		市外	1 組							
11	中学 2年 女子 100m	市内	1 ~ 5 組		10:40	10:10 ~ 10:25				
		市外	* 1 組							
10	中学 2年 男子 100m	市内	1 ~ 6 組		10:50	10:20 ~ 10:35				
		市外	1 組							
12	一般 男子 100m		1 組		11:05	10:35 ~ 10:50				
13	中学 共通 男子 400m	市内	2 組		11:25	10:55 ~ 11:10				
14	一般 男子 400m		1 組		11:30	11:00 ~ 11:15				
15	一般 男子 1500m		1 組		11:55	11:25 ~ 11:40				
18	中学 共通 女子 1500m	市内	1 組		12:05	11:35 ~ 11:50				
		市外	* 1 組							
17	中学 共通 男子 1500m	市内	1 ~ 3 組		12:15	11:45 ~ 12:00				
		市外	* 1 組							
19	中学 共通 男子 200m	市内	1 ~ 3 組		13:00	12:30 ~ 12:45				
20	中学 共通 女子 200m	市内	1 ~ 2 組		13:10	12:40 ~ 12:55				
		市外	1 組							
21	中学 共通 女子 四種200m	市内	1 組		13:15	12:45 ~ 13:00				
22	中学 共通 男子 四種400m	市内	1 組		13:35	13:05 ~ 13:20				
		市外	* 1 組							
23	中学 共通 女子 800m	市内	1 ~ 3 組		13:45	13:15 ~ 13:30				
		市外	* 1 組							
24	中学 共通 男子 800m	市内	1 ~ 2 組		14:05	13:35 ~ 13:50				
		市外	* 1 組							
25	一般 男子 4 × 100mR		1 組		14:25	13:55 ~ 14:10				
26	中学 共通 女子 4 × 100mR	市外	1 組		14:30	14:00 ~ 14:15				
		市内	1 組		14:35	14:05 ~ 14:20				
27	中学 共通 男子 4 × 100mR	市外	1 組		14:40	14:10 ~ 14:25				
		市内	1 組		14:45	14:15 ~ 14:30				

競技終了予定 14:50

< 跳躍 >

順序	種 目			組・ピット		競技開始時刻	招集開始・終了時刻
1	中学 共通 男子	走幅跳	市内	1 組	A	9:30	8:50 ~ 9:10
			市外	1 組			
2	一般	男子 走幅跳		* 1 組		9:30	8:50 ~ 9:10
3	中学 共通 女子	走幅跳	市内	1 組	A	11:30	10:50 ~ 11:10
			市外	1 組			
1	中学 共通 女子	走高跳	市内	1 組	A	9:50	9:10 ~ 9:30
		四種走高跳	市内	1 組			20分前までにピット集合
2	中学 共通 男子	走高跳	市内	1 組	A	11:50	11:10 ~ 11:30
		四種走高跳	市内	1 組			20分前までにピット集合
			市外	1 組			

< 投擲 >

1	中学 共通 男子	砲丸投	市内	1 組	A	9:35	8:55 ~ 9:15
			市外	1 組			
		四種砲丸投	市内	1 組		9:35	20分前までにピット集合
			市外	1 組			
2	一般	男子 砲丸投		* 1 組	A	9:35	8:55 ~ 9:15
3	中学 共通 女子	砲丸投	市内	1 組	A	11:40	11:00 ~ 11:20
		四種砲丸投	市内	1 組			20分前までにピット集合

* 印 … 市外・市内中学生が一緒に実施する種目。または、一般が中学生と同じ時間・ピットで行う種目。

- ① 共通男子四種競技の110mH及び400mは市外・市内一緒に実施する。
- ② 市外中学2年女子100mは、市内2年女子100mと一緒に実施する。
- ③ 中学共通女子1500mは市外・市内一緒に実施する。(1組)
- ④ 市外中学共通男子1500mは、市内男子1500mと一緒に実施する。
- ⑤ 市外中学共通女子800mは、市内女子800mと一緒に実施する。
- ⑥ 市外中学共通男子800mは、市内男子800mと一緒に実施する。
- ⑦ 一般男子走幅跳と砲丸投は、中学生と同じ時間、ピットで実施する。