

令和8年度 習志野市市民大会陸上競技会 競技日程

(兼 習志野市中学校陸上競技大会 兼 船橋市習志野市中学校陸上競技大会)

開 場 7時30分

開会式 8時50分 (開会アナウンス)

< ト ラ ッ ク >

順序	種 目				組 数	競技開始時刻	招集開始・終了時刻		
1	中学	共通	男子	四種110mH	市内	1 組	9:00	8:30	～ 8:45
2	中学	共通	男子	110mH	市内	1 ～ 2 組	9:05	8:35	～ 8:50
3	中学	共通	女子	四種100mH	市内	1 組	9:15	8:45	～ 9:00
4	中学	共通	女子	100mH	市内	1 ～ 2 組	9:20	8:50	～ 9:05
					市外	1 組			
5	一般		男子	5000m		1 組	9:40	9:10	～ 9:25
6	中学	共通	男子	3000m	市内	1 組	10:00	9:30	～ 9:45
7	中学	1年	女子	100m	市内	1 ～ 4 組	10:20	9:50	～ 10:05
					市外	1 ～ 2 組			
8	中学	1年	男子	100m	市内	1 ～ 4 組	10:30	10:00	～ 10:15
					市外	1 組			
9	中学	2年	女子	100m	市内	1 ～ 4 組	10:40	10:10	～ 10:25
					市外	1 組			
10	中学	2年	男子	100m	市内	1 ～ 6 組	10:50	10:20	～ 10:35
					市外	1 組			
11	一般		男子	100m		1 ～ 2 組	11:05	10:35	～ 10:50
12	中学	共通	男子	400m	市内	1 組	11:25	10:55	～ 11:10
					市外	1 組			
13	一般		男子	400m		1 組	11:30	11:00	～ 11:15
14	一般		男子	1500m		1 組	11:55	11:25	～ 11:40
15	中学	共通	女子	1500m	市内	1 組	12:05	11:35	～ 11:50
16	中学	共通	男子	1500m	市内	1 ～ 2 組	12:15	11:45	～ 12:00
					市外	1 組			
17	中学	共通	男子	200m	市内	1 ～ 2 組	13:00	12:30	～ 12:45
					市外	1 組			
18	中学	共通	女子	200m	市内	1 組	13:10	12:40	～ 12:55
					市外	1 組			
19	中学	共通	女子	四種200m	市内	1 組	13:10	12:40	～ 12:55
20	中学	共通	男子	四種400m	市内	1 組	13:30	13:00	～ 13:15
21	中学	共通	女子	800m	市内	1 ～ 3 組	13:40	13:10	～ 13:25
					市外	* 1 組			
22	中学	共通	男子	800m	市内	1 ～ 2 組	14:00	13:30	～ 13:45
					市外	* 1 組			
23	一般		男子	4 × 100mR		1 組	14:20	13:50	～ 14:05
24	中学	共通	女子	4 × 100mR	市外	1 組	14:25	13:55	～ 14:10
					市内	1 組	14:30	14:00	～ 14:15
25	中学	共通	男子	4 × 100mR	市外	1 組	14:35	14:05	～ 14:20
					市内	1 組	14:40	14:10	～ 14:25

競技終了予定 14:45

< 跳躍 >

順序	種 目			組・ピット		競技開始時刻	招集開始・終了時刻
1	中学 共通 男子	走幅跳	市内	1 組	A	9:30	8:50 ~ 9:10
			市外	1 組			
2	一般	男子	走幅跳	* 1 組		9:30	8:50 ~ 9:10
3	中学 共通 女子	走幅跳	市内	1 組	A	11:30	10:50 ~ 11:10
			市外	1 組			
1	中学 共通 女子	走高跳	市内	1 組	A	9:50	9:10 ~ 9:30
		四種走高跳	市内	1 組			20分前までにピット集合
		四種走高跳	市内	1 組			20分前までにピット集合
2	中学 共通 男子	走高跳	市内	1 組	A	11:50	11:10 ~ 11:30
		四種走高跳	市内	1 組			20分前までにピット集合

< 投擲 >

1	中学 共通 男子	砲丸投	市内	1 組	A	9:35	8:55 ~ 9:15
		四種砲丸投	市内	1 組			20分前までにピット集合
2	中学 共通 女子	砲丸投	市内	1 組	A	11:40	11:00 ~ 11:20
		四種砲丸投	市内	1 組			20分前までにピット集合

* 印 … 市外・市内中学生が一緒に実施する種目。または、一般が中学生と同じ時間・ピットで行う種目。

- ① 市外中学共通女子800mは、市内女子800mと一緒に実施する。
- ② 市外中学共通男子800mは、市内男子800mと一緒に実施する。
- ③ 一般男子走幅跳と砲丸投は、中学生と同じ時間、ピットで実施する。